

## Woher kommt „LEBEN finden“?

Das Programm „LEBEN finden“ wird in Kirchen und Gemeinden in vielen Ländern durchgeführt. Dabei bietet es Menschen schrittweise Hilfe an bei den unterschiedlichsten Problemen ihres Lebens. Es stammt aus der Saddleback-Gemeinde in Los Angeles (Kalifornien) und trägt dort den Namen „Celebrate Recovery“.

## Was ist „LEBEN finden“?

„LEBEN finden“ ist eine Selbsthilfegruppe, die sich an christlichen Werten orientiert. 12 Schritte helfen, zerstörerische Lebensmuster abulegen, die einsam oder unfrei machen. „LEBEN finden“ unterstützt Menschen auf ihrem Weg zu Eigenverantwortung, Freiheit und gesunden Beziehungsmustern. Wer zu „LEBEN finden“ kommt, erlebt, dass Veränderung möglich ist – und das macht Mut!

## In welchen Situationen hilft „LEBEN finden“?

- Verletzungen aus der Kindheit
  - Seelischer und körperlicher Missbrauch
  - Eheprobleme
  - Probleme in der Familie
  - Beziehungsprobleme
  - Leiden an den Problemen anderer (Partner, Kinder, Eltern usw.)
  - Jähzorn-Aggression
  - Sucht (Alkohol, Drogen, Sex usw.)
  - Essstörungen
  - Psychische Probleme (Depression, Angst usw.)
  - Minderwertigkeitskomplexe
  - Mobbing am Arbeitsplatz
  - und bei vielen anderen Problemen...
- Auf unserer Homepage gibt es aktuelle Informationen

[www.lkg-augsburg.de](http://www.lkg-augsburg.de)



## Wer kann mitmachen?

Jeder ist jederzeit herzlich willkommen.

Ein Einstieg ist jederzeit im laufenden Programm möglich!

Wir treffen uns jeden **1. und 3. Montag** im Monat von **18–20.30 Uhr**.

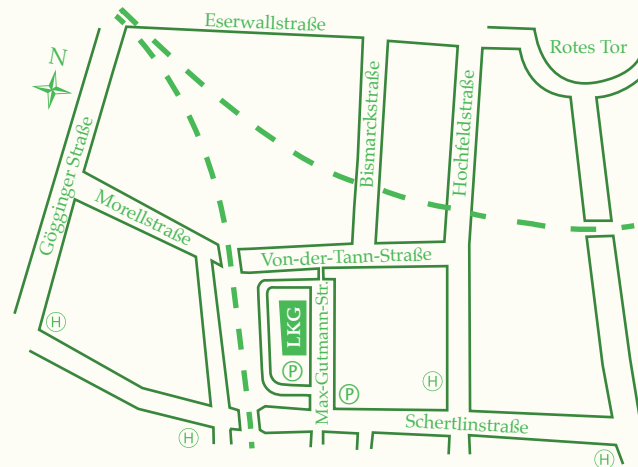
Einfach vorbeikommen und unverbindlich reinschnuppern ist gerne möglich. Auf unserer Homepage gibt's zusätzliche, wenn notwendig aktuelle Informationen und die Möglichkeit Kontakt mit uns aufzunehmen.

## Programmablauf:

- 18.00 Uhr** **Abendessen**  
Zeit für Gemeinschaft bei einem liebevoll zubereiteten Buffett
- 18.45 Uhr**
- 19.00 Uhr** **„LEBEN finden-Impulse“**  
Musik und Singen, Informationen, Impulse zum Thema: „Gemeinsam unterwegs zu einem befreiten Leben“
- 19.30 Uhr** **Offene Gesprächsgruppen**  
Ehrlicher Erfahrungsaustausch in Gruppen nach verschiedenen Themen und Geschlecht aufgeteilt.
- 20.30 Uhr**

## Wo ist der Veranstaltungsort?

Landeskirchliche Gemeinschaft Augsburg  
Max-Gutmann-Straße 5  
86159 Augsburg



## Parken

Parkmöglichkeiten auf den Parkplätzen der Kindertagesstätte und des Gemeindezentrums in der Ernst-Lehner-Straße, sowie in der Tiefgarage, wochentags ab 19 Uhr, und Sonntags ganztägig

*(außer Parkplätze mit Vermerk „rund um die Uhr freihalten“)*

Wer führt „LEBEN finden“ durch?



Wir sind ein Team von Christen, das sich Zeit für Sie und Ihre Anliegen nimmt. Gott (wieder) zu vertrauen war für uns eine Hilfe, mit Herausforderungen fertig zu werden und Lebensmuster zu verändern. Deswegen haben wir die Hoffnung, dass dies auch Ihnen helfen kann, das Leben zu finden, nach dem viele Menschen sich sehnen.